



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

## INFORMATIONS :

*(Ces informations restent confidentielles et ne sont cédées en aucun cas)*

*Nom:*

*Prénom:*

*Date de naissance:*

*Adresse:*

*Téléphone:*

*Email:*

*Profession:*

## QUESTIONS :

*(Vos réponses me permette d'adapter les cours en fonction de vos besoins)*

*Pratiquez vous une activité physique ? (Si oui laquelle et à quelle fréquence)*

*Avez vous déjà essayé le yoga, la méditation ou une approche similaire ?*

*Pour quelles raisons souhaitez vous pratiquer le yoga ?*

*Avez vous des attentes particulières (gestion du stress, souplesse, renforcement, connaissance de soi, spiritualité...)?*

*Avez vous des problèmes de santé, contre indications médicales ou une remarque particulière par rapport à votre état de santé actuel ou passé?*

*Comment avez vous connu Shirley Ramos|Purusha Yoga?*

## ORGANISATION DES COURS :

- *Il est préférable de ne pas avoir manger au moins deux heures avant la séance*
- *Concernant les cours présentiel, il est possible de vous fournir du matériels tel que bolsters, briques, sangle ou tapis sur demande au préalable, néanmoins privilégiez votre propre matériel surtout dans le contexte actuel lié a la COVID-19*
- *Concernant les cours en ligne il en va de la responsabilité de l'élève de s'assurer d'avoir une bonne connexion internet afin de pouvoir suivre les cours de manière optimum, si tel n'est pas le cas Shirley Ramos|Purusha Yoga ne pourront en être tenu pour responsable et aucun remboursement ne pourra être demandé*
- *Toute question pratique (financière, organisationnel ou personnelle) se réglera en dehors des cours (avant ou après) demande à faire par mail ou par téléphone*
- *Pour les cours présentiels, en cas de doute sur votre état de santé, merci de me prévenir et d'annuler la séance afin d'éviter tout risque de contamination*

## CONDITIONS GÉNÉRALES :

*(Vous pouvez consulter l'ensemble des conditions générales de vente sur le site [www.purusha-yoga.fr](http://www.purusha-yoga.fr))*

- *En souscrivant aux cours, vous prenez l'engagement suivant :  
« Je m'engage à prévenir le professeur de toute blessure, douleur, maladie, grossesse avant chaque séance. Je reconnais que même lorsque des instructions claires sont prodiguées, il existe un risque de blessures associé à la pratique du yoga. Je décharge le professeur de toute responsabilité concernant des blessures qui pourraient être occasionnées lors ou à la suite de la pratique du yoga ». Plus généralement, merci de me communiquer toute information qui pourrait avoir une incidence sur le bon déroulement de la séance*
- *Les cours privés en ligne ont lieu soit en direct sur zoom (ou autre logiciel similaire) soit sous forme de vidéo à la demande*
- *Les cours privés présentiel se dérouleront à votre domicile ou tout autre lieux mis a ma disposition par vos soin, vous vous engager à fournir un lieu adéquat, propre, spacieux, sauf*

*à risquer une interruption de la séance ou un refus d'enseigner le cours, et ce sans obligation de remboursement. Il est également possible qu'ils puissent se dérouler dans ma salle de pratique selon jours et horaires.*

- *Concernant les cours en ligne il en va de la responsabilité de l'élève de s'assurer que ses équipements fonctionnent convenablement afin de pouvoir suivre les cours de manière optimum, si tel n'est pas le cas Shirley Ramos|Purusha Yoga ne pourra être tenu pour responsable du dysfonctionnement de votre matériel (internet, image et son) et aucun remboursement ne sera accepté*
- *En cas de pandémie/crise sanitaire les cours présentiel pourront se transformer en cours en ligne*
- *Dans l'hypothèse que je sois dans l'impossibilité de donner cours en présentiel (exemple: cas de force majeure) le cours se fera en ligne via zoom (ou autre logiciel similaire)*
- *Les cours sont non remboursable/non échangeable sauf cas particuliers (cas de force majeure; maladie ou accident sous présentation d'un certificat médical)*
- *Le règlement des prestations s'effectue lors de la réservation en ligne, ou à l'issue de la séance individuelle*
- *Le paiement s'effectue en espèces, par virement, par carte bancaire ou en ligne.*
- *Dans le cas où l'élève, sans cause réelle et justifiée, ne se présente pas au lieu de rendez-vous fixé et sans avoir prévenu Shirley Ramos|Purusha Yoga, les honoraires seront considérés comme dus par la personne, à moins qu'il/ qu'elle n'ait annulé ou reporté son rendez-vous au moins 48 heures au préalable*
- *La réservation ou prise de rendez-vous entraîne l'adhésion de l'élève aux conditions générales de vente et leur acceptation sans réserve*
- *Toute séance commencée est due dans sa totalité.*

## **DÉCHARGES DE RESPONSABILITÉ :**

*Comme toute forme d'exercice, le yoga ne devrait pas être pratiqué sans consultation au préalable auprès d'un professionnel de santé.*

- *L'élève s'engage à fournir tout renseignement concernant son état de santé, ses antécédents, opérations subies, traitement médicale en cours ou toute information utile dans ce sens*
- *L'élève s'engage à déclarer tout changement de sa condition physique*
- *En souscrivant aux cours, vous prenez l'engagement suivant :*  
*« Je m'engage à prévenir le professeur de toute blessure, douleur, maladie, grossesse avant chaque séance. Je reconnais que même lorsque des instructions claires sont prodiguées, il existe un risque de blessures associé à la pratique du yoga. Je décharge le professeur de toute responsabilité concernant des blessures qui pourraient être occasionnées lors ou à la suite de la*

pratique du yoga ». Plus généralement toute information qui pourrait avoir une incidence sur le bon déroulement de la séance

- L'élève demeure entièrement responsable de sa pratique, de sa sécurité et de son bien être, il en va de sa responsabilité de prendre ou non une posture et de la tenir ou d'en sortir selon son propre ressenti et d'adapter sa pratique selon ses propres limites
- L'élève doit être conscient qu'il lui appartient de souscrire à une assurance responsabilité civile afin de couvrir tout type de dommages matériels et/ou corporels causée à autrui
- L'élève déclare être couvert par une assurance personnelle couvrant tout dommage qui pourrait intervenir à l'occasion d'une activité proposée par Purusha Yoga, que ce soit sur lui-même, les tiers ou les lieux. A défaut, l'élève engage sa responsabilité sur ses propres fonds
- L'élève reconnaît avoir pris connaissance des risques liés à la pratique du Yoga et s'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité enseignées par Shirley Ramos|Purusha Yoga
- L'élève reconnaît qu'il doit être en bonne forme physique et qu'il ne doit pas souffrir de troubles de santé pouvant l'empêcher de participer pleinement aux cours de yoga, si ce n'est pas le cas l'élève s'engage à déclarer l'entière de ces problèmes de santé au professeur au préalable et ce dès que possible
- L'élève déclare être en bonne santé et ne présenter aucune contre indication à la pratique du Yoga
- Shirley Ramos|Purusha Yoga décline toute responsabilité en cas de contre-indication qui n'aurait pas été expressément portée à sa connaissance.
- L'élève reconnaît avoir lu et prit connaissance de l'ensemble des informations communiquées dans ce document et devra le signer en toute connaissance de cause
- En signant ce formulaire l'élève décharge Shirley Ramos|Purusha Yoga de toutes responsabilités en cas d'accident de toute nature que ce soit lors ou suite à la participation à un de ses cours de yoga et assure renoncer à toutes actions à son encontre

Date :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :

Merci de compléter ce formulaire et de l'envoyer par email à [info@purusha-yoga.fr](mailto:info@purusha-yoga.fr) ou me le remettre en mains propre.

